

# SCHÜLSPORT RINGEN CUP

SCHÜLSPORT  
VORARLBERG  
präsentiert von SPARKASSE

Do, 17. Mai

  
LANDESSCHULRAT FÜR VORARLBERG

LM für Schüler,  
die im Turnunterricht bzw. im Schulprojekt das Ringen ausprobiert haben

**Wo:** Turnhalle Hörbranz, Lindauerstr.

**berechtigt:** Jahrgang 2003 und jünger aus der **Mittelschule** und der **Unterstufe Gymnasium**

**Nennung:** **Di, 15. Mai durch die SCHULE** über [www.schulsportwettkaempfe.vobs.at](http://www.schulsportwettkaempfe.vobs.at) und der Angabe des Namens und des Alters. Es sind nur Anfänger erlaubt und **keine Vereinsringer**, die bereits auf einer (LM, ÖM, RTL,...) Meisterschaft waren.

**Zeitplan:**

<b>Do, 17. Mai</b>	<b>13:00 – 13:30 Abwaage</b>
Do, 17. Mai	14:00 Uhr Beginn der Kämpfe
	16:50 Uhr Siegerehrung

**Ablauf:** Die Teilnehmer werden nach Geschlecht und Gewicht nach der Abwaage in Kleingruppen (4 bis 6 Sportler) eingeteilt.

Im Verlauf des Turniers werden die Sportler an die entsprechende Matte gerufen. An jeder Matte ist **ein Betreuer** aus den unten genannten Vereinen für die Sportler bzw. der Klassenlehrer da. Die Anwesenheit von Lehrern, Eltern und Geschwister freut uns. Für die Bewirtung ist gesorgt.

**Kampfzeit:** 1x 2 Minuten \* **3 Kampfrichter** werden vom Ringerverband gestellt

**Stilart:** Freistil \* der gesamte Körper dient als Angriffsfläche

**Bekleidung:** normale Sportbekleidung, saubere Hallenschuhe oder Stoppersöckle

**Siegerehrung:** Jeder Teilnehmer erhält eine **Medaille**, wenn die Nennung zeitgerecht erfolgte. Die besten Schulen erhalten einen Pokal.

**Probetraining:** Setzen Sie sich bitte für **Schnuppereinheiten** mit einem Ringerverein in Ihrer Nähe in Verbindung. **Die Trainer aus den Vereinen** KSK Klaus, KSV Götzis, URC Mäder, AC Hörbranz, URC Wolfurt stehen Ihnen für Probetrainings gerne zur Verfügung. Mehr Infos auf der HP [www.rsvv.at](http://www.rsvv.at) – Ringen - Vereine

**Die Regeln:** Fair kämpfen. Wer auf der Schulter liegt, verliert. Einfach, oder?

## Ringens für Mädchen & Jungs

Dieser 11. **Schul Cup Ringen** soll die Gelegenheit geben, einmal in die Welt des Ringkampfes hinein zu schnuppern und sich im fairen Zweikampf mit den Mitschülern zu messen.

Aufgepasst: Ringen hat nichts mit „catchen“ oder „wrestling“ zu tun, denn bei uns gilt: **Fair geht vor!**

Beachte: Alles, was weh tut, wie: schlagen, kratzen, beißen, zwicken, Haare reißen, ... ist grundsätzlich verboten! Der Ringkampf unterliegt **fairen Regeln**, durch welche die Gesundheit der Athleten geschützt wird.

