

SCHULSPORT RINGEN CUP

Do, 17. Mai

LM für Schüler,
die im Turnunterricht bzw. im Schulprojekt das Ringen ausprobiert haben

Wo: Turnhalle Hörbranz, Lindauerstr.

berechtigt: Kindergarten und Volksschulkinder

Nennung: Di, 15. Mai durch die SCHULE über www.schulsportwettkaempfe.vobs.at und der Angabe des Namens und des Alters. Es sind nur Anfänger erlaubt und **keine Vereinsringer**, die bereits auf einer (LM, ÖM, RTL, ..) Meisterschaft waren.

Zeitplan: **Do, 17. Mai 8:00 – 8:30 Abwaage**
Do, 17. Mai Beginn der Kämpfe nach Abwaage und Erstellung der Listen
Siegerehrung nach Beendigung der Kämpfe

Ablauf: Die Teilnehmer werden nach Geschlecht und Gewicht nach der Abwaage in Kleingruppen (4 bis 6 Sportler) eingeteilt.

Im Verlauf des Turniers werden die Sportler an die entsprechende Matte gerufen. An jeder Matte ist **ein Betreuer** aus den unten genannten Vereinen für die Sportler bzw. der Klassenlehrer da. Die Anwesenheit von Lehrern, Eltern und Geschwister freut uns. Für die Bewirtung ist gesorgt.

Kampfzeit: 1x 2 Minuten * **3 Kampfrichter** werden vom Ringerverband gestellt

Stilart: Freistil * der gesamte Körper dient als Angriffsfläche

Bekleidung: normale Sportbekleidung, saubere Hallenschuhe oder Stoppersöckle

Siegerehrung: Jeder Teilnehmer erhält eine **Medaille**, wenn die Nennung zeitgerecht erfolgte. Die besten Schulen erhalten einen Pokal.

Probetraining: Setzen Sie sich bitte **für Schnuppereinheiten** mit einem Ringerverein in Ihrer Nähe in Verbindung. **Die Trainer aus den Vereinen** KSK Klaus, KSV Götzis, URC Mäder, AC Hörbranz, URC Wolfurt, stehen Ihnen für Probetrainings gerne zur Verfügung. Mehr Infos auf der HP www.rsvv.at – Ringen - Vereine

Die Regeln: Fair kämpfen. Wer auf der Schulter liegt, verliert. Einfach, oder?

Ringens für Mädchen & Jungs

Dieser 11. **Schul Cup Ringen** soll die Gelegenheit geben, einmal in die Welt des Ringkampfes hinein zu schnuppern und sich im fairen Zweikampf mit den Mitschülern zu messen.

Aufgepasst: Ringen hat nichts mit „catchen“ oder „wrestling“ zu tun, denn bei uns gilt: **Fair geht vor!**

Beachte: Alles, was weh tut, wie: schlagen, kratzen, beißen, zwicken, Haare reißen, ... ist grundsätzlich verboten! Der Ringkampf unterliegt **fairen Regeln**, durch welche die Gesundheit der Athleten geschützt wird.

