



„FOOTBALL'S COMING HOME“

Balljonglier Challenge

für die Teams der Fußball-Schülerliga in Vorarlberg



„Football's coming home“

EUROPA LEAGUE CHALLENGE – FÜR EINSTEIGER:



Bei dieser Challenge darf der **Ball nach jedem Kontakt einmal auf dem Boden aufkommen**.

Du entscheidest selbst, ob du abwechselnd oder nur mit einem Bein jonglierst – dein Jonglierrhythmus kann auch während dem Jonglieren bei dieser Challenge geändert werden.

Du versuchst, **30x** mit dem Fuß den Ball zu jonglieren – zwischen den Kontakten soll der Ball immer genau 1x den Boden berühren. Solltest du nach 30x jonglieren immer noch im Rennen sein, setzt du von nun an mit dem **direkten Jonglieren ohne Bodenkontakt** fort und kannst dadurch noch **10 Zusatzpunkte** ergattern.

CHAMPIONS LEAGUE CHALLENGE – FÜR PROFIS:

Jongliere den Ball abwechselnd mit links und rechts. Nachdem du 30x jongliert hast, spielst du den Ball direkt etwas höher und setzt von nun an jonglierend mit den Oberschenkeln im Wechsel fort.

Wichtig: Es muss immer abgewechselt werden, Solltest du versehentlich zweimal nacheinander mit rechts bzw. links jonglieren oder fällt der Ball auf den Boden, dann gilt das als Fehler und du beginnst mit einem neuen Versuch. Du sammelst für jeden Kontakt einen Punkt – die ersten **30 Punkte** kannst du sammeln, indem du **abwechselnd beidbeinig jonglierst**. 10 Zusatzpunkte ergatterst du, indem du den Ball nach dem Jonglieren mit den Füßen direkt hochspielst und nun **abwechselnd mit den Oberschenkeln 10x** fortsetzt.



ALLE INFOS ZUR CHALLENGE FINDEST DU UNTER:
WWW.SCHULSPORTWETTKAEMPFE.VOBS.AT



