



# BALLSPIEL CHALLENGE

MIT DEM BALL AUF DU UND DU!

# Ballspiel-Challenge

## INFOS für die Lehrpersonen

### **Testet eure Ballspiel-Fähigkeiten in 4 Bereichen!**

Die Ballspiel Challenge richtet sich an alle Schüler\*innen der 5.-13.Schulstufe.

Ziel ist es, in jedem Bereich das höhere Level zu erreichen.

Die einzelnen Aufgaben sind als Videos (von Schüler\*innen für Schüler\*innen) hier zu finden:

<https://schulsportwettkaempfe.vobs.at>

Es gibt 4 Bereiche mit 2 Levelstufen. Die Niveauerhebungen erfolgen im Rahmen des Sportunterrichts und werden ins Wertungsblatt eingetragen.

Pro Aufgabe stehen zwei Versuche zur Verfügung!

Zwischen dem 6. und 29. 4. 2021 habt ihr Zeit eure Klasse in den 4 Bereichen zu testen.

Die Challenge ist ein Klassenbewerb (oder gleichgeschlechtliche Gruppe bei Zusammenlegungen), alle Schüler\*innen kommen in die Wertung

### **Ansprechperson:**

Christoph Neyer  
Schulsportreferat  
Bildungsdirektion Vorarlberg  
[christoph.neyer@bildung-vbg.gv.at](mailto:christoph.neyer@bildung-vbg.gv.at)  
0664 / 810 93 35

### **Motivation und Ansporn:**

- Versucht mit den Schüler\*innen neben den Aufgaben (Videos auf der Schulsportwettkämpfe-Homepage) weitere Übungen und Tricks.
- Auf die Teilnehmer\*innen warten zahlreiche Waren- und Gutscheinpreise. Die Preise werden nach der Auswertung den betreffenden Klassen zugestellt.
- Die ersten 25 Klassen, die sich bis **25.3.2021 anmelden**, erhalten Minibälle für alle Schüler\*innen der Klasse - zur Verfügung gestellt von *Illwerke / VKW*.
- Die Gewinnerklasse darf sich auf einen Outdoortag zur Verfügung gestellt von der *Marke Vorarlberg* freuen.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung zur Challenge erfolgt durch die Sportlehrer\*innen per Mail unter Angabe der Schule, Klasse(n) und Anzahl der teilnehmenden Schüler\*innen

### **Abgabe:**

Die Gesamtwertung muss von der Lehrperson per Mail bis spätestens 29.4.2021 an uns übermittelt werden.

# Ballspiel-Challenge

## Übersicht Videos - Unterstufe

### Wertungsablauf:

4 Bereiche (A – D) auf 2 Levelstufen (1 und 3)

Für jede / n Schüler\*in stehen pro Aufgabe 2 Versuche zur Verfügung

Nur bei korrekter Ausführung werden Punkte vergeben

Es besteht eine freie Ballauswahl

### A1 - Pass an die Wand

Fußwahl frei; nach Pass immer in markierte Zone zurückgehen;

10 Pässe ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### B1 - Pritschen Level 1

Abstand mind. 1m;

10x ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### C1 - Slalom Hand

Abstand Markierungen 2m;

Dribbling mit Innenhand;

5x 8er ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### D1 - Ballwurf mit Klatschen

Pro Ballwurf 2x klatschen;

5x hintereinander

Wertung: 1 Punkt

### A3 - Pass mit Zwischendribbling

abwechselnd Pass links / Dribbling links,

Pass rechts / Dribbling rechts;

10 Pässe ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### B3 - Pritschen Level 2

1 Schritt Abstand / 2 Schritte Abstand;

je 5x ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### C3 - Slalom Hand und Fuß

Abstand Markierungen 2m; Freie Hand- / Fußwahl;

5x 8er ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### D3 - Ballwurf mit Rückenfangen

3x hintereinander

Wertung: 3 Punkte



# Ballspiel-Challenge

## Übersicht Videos - Oberstufe

### Wertungsablauf:

4 Bereiche (A – D) auf 2 Levelstufen (1 und 3)

Für jede / n Schüler\*in stehen pro Aufgabe 2 Versuche zur Verfügung

Nur bei korrekter Ausführung werden Punkte vergeben

Es besteht eine freie Ballauswahl

### W1 - Ball an die Wand 1

Fußwahl frei;

10x ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### X1 - Baggern an die Wand

Startabstand 2m

10x ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### Y1 -Slalom Hand

Abstand Markierungen 2m

Dribbling mit Innenhand

10x 8er ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### Z1 - Ballwurf mit Drehung

je 2x Links- / Rechtsdrehung

Wertung: 1 Punkt

### W3 - Ball an die Wand 3

Fußwahl frei; je 3x oben / unten im Wechsel

ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### X3 - Pritschen an die Wand

Zonentiefe 1 bzw. 2 Schritte

5x 5 Wiederholungen ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### Y3 - Slalom Hand und Fuß

Abstand Markierungen 2m

Freie Hand- /Fußwahl

10x 8er ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### Z3 - Ballwurf mit Nackenfängen

3x hintereinander

Wertung: 3 Punkte





