



Hier geht's zu  
den Videos

# BALLSPIEL CHALLENGE



## Testet eure Ballspiel-Fähigkeiten in 3 Bereichen!

Die Ballspiel Challenge richtet sich  
an alle Schüler\*innen der 5.-13.Schulstufe.

Ziel ist es, in jedem Bereich das höhere Level zu  
erreichen.

Die einzelnen Aufgaben sind als Videos (von  
Schüler\*innen für Schüler\*innen) hier zu finden:



<https://schulsportwettkaempfe.vobs.at/index.php?id=692>

Es gibt 3 Bereiche mit 2 Levelstufen. Die  
Niveauerhebungen erfolgen im  
Rahmen des Sportunterrichts und  
werden im Wertungsblatt  
eingetragen. Pro Aufgabe stehen zwei Versuche  
zur Verfügung!

Im Oktober und November 2021 habt ihr Zeit eure  
Klasse in den 3 Bereichen zu testen.

Die Challenge ist ein Klassenbewerb  
(oder gleichgeschlechtliche Gruppe bei  
Zusammenlegungen), alle Schüler\*innen kommen  
in die Wertung.



## Wertungsablauf:

3 Bereiche (A – C) auf 2 Levelstufen (1 und 3)

Für jede / n Schüler\*in stehen pro Aufgabe 2 Versuche zur Verfügung;

Nur bei korrekter Ausführung werden Punkte vergeben

Es besteht eine freie Ballauswahl

## Übersicht Videos - Unterstufe

### A1 - Pass an die Wand

Fußwahl frei;

nach Pass immer in markierte Zone

zurückgehen;

10 Pässe ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### B1 - Pritschen Level 1

Abstand mind. 1m;

10x ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### C1 - Slalom mit Außenhand

Abstand Markierungen 2m;

Dribbling mit Außenhand;

5x8er ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### A3 - Pass mit Zwischendribbling

abwechselnd Pass links / Dribbling links,

Pass rechts / Dribbling rechts;

10 Pässe ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### B3 - Pritschen Level 2

1 Schritt Abstand / 2 Schritte Abstand;

je 5x ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### C3 - Slalom Hand und Fuß

Abstand Markierungen 2m;

Freie Hand- / Fußwahl;

5x8er ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

## Übersicht Videos - Oberstufe

### W1 - Ball an die Wand 1

Fußwahl frei;

10x ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### X1 - Baggern an die Wand

Startabstand 2m;

10x ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### Y1 - Slalom mit Außenhand

Abstand Markierungen 2m;

Dribbling mit Außenhand;

10x8er ohne Unterbrechung

Wertung: 1 Punkt

### W3 - Ball an die Wand 3

Fußwahl frei;

je 3x oben / unten im Wechsel ohne

Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### X3 - Pritschen an die Wand

Zonentiefe 1 bzw. 2 Schritte;

5x5 Wiederholungen ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte

### Y3 - Slalom Hand und Fuß

Abstand Markierungen 2m;

Freie Hand- / Fußwahl;

10x8er ohne Unterbrechung

Wertung: 3 Punkte