



# FRISBEE- CHALLENGE

# Frisbee-Challenge

## INFOS für die Lehrpersonen

Die Frisbee Challenge richtet sich an alle Schüler\*innen der

### **5.-13.Schulstufe.**

Ziel ist es, gemeinsam möglichst viele Punkte zu sammeln.

Die einzelnen Aufgaben sind als Videos (von Schüler\*innen für Schüler\*innen) hier zu finden:

<https://schulsportwettkaempfe.vobs.at/>

Es gibt 4 Aufgaben mit 2 Levelstufen. Die Testungen erfolgen im Rahmen des Sportunterrichts und die erzielten Punkte werden im Wertungsblatt eingetragen.

Bis zum **01.04.2022** habt ihr Zeit mit eurer Klasse/Gruppe zu üben und die acht Aufgaben zu überprüfen.

Die Challenge ist ein Klassenbewerb (oder gleichgeschlechtliche Gruppe bei Zusammenlegungen), alle Schüler\*innen kommen in die Wertung

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung zur Challenge erfolgt durch die Sportlehrer\*innen per Mail unter Angabe der Schule, Klasse(n) und Anzahl der teilnehmenden Schüler\*innen.

### **Motivation und Ansporn:**

- Auf die erfolgreichen Teilnehmer\*innen warten zahlreiche Waren- und Gutscheinepreise. Die Preise werden nach der Auswertung den betreffenden Klassen zugestellt.
- Die ersten 10 Schulen, die sich bis 25.02.2022 anmelden, erhalten ein Kontingent an neuen Frisbee Scheiben zur Verfügung gestellt vom Schulsportreferat.

### **Abgabe:**

Das vollständig ausgefüllte Wertungsblatt muss von der Lehrperson per Mail bis spätestens **01.04.2022** an uns übermittelt werden.

### **Ansprechperson:**

Christoph Neyer  
Schulsportreferat  
Bildungsdirektion Vorarlberg  
christoph.neyer@bildung-vbg.gv.at  
0664 / 810 93 35

# Frisbee-Challenge

## Übersicht Videos - Level 1

### Wertungsablauf:

- 4 Bereiche (A-D) auf 2 Levelstufen (1 und 2).
- Bereich B ist ein Partnerbereich. Im Ultimate spielen stehen Fair Play und Teamwork im Mittelpunkt. Das Fangen ist gleich wichtig wie das Werfen, um Punkte zu erzielen und den Scheibenbesitz nicht zu verlieren.
- Nur bei korrekter Ausführung werden Punkte vergeben.

### A1 - Backhand Wurf

10 Backhand Würfe ohne Fehlwurf aus 10m Entfernung zwischen 2 Stangen durch werfen (5m Abstand).

Wertung: 1 Punkt pro Treffer, maximal 10 Punkte

### B1 - Backhand Pässe Sandwich Catch

10 Pässe (ohne Bodenkontakt) mit einem\*einer Partner\*Partnerin aus 10m Entfernung ohne Unterbrechung. Die Pässe werden mit beiden Händen im Sandwich Catch gefangen.

Wertung: 1 Punkt pro komplettem Pass mit Fangen, maximal 10 Punkte

### C1 - Zielwurf (Reinwerfen)

Aus ca. 5 Metern Entfernung in einen am Boden liegenden Reifen hineinwerfen. Scheibe muss nicht im Reifen liegen bleiben. Handgelenk Spin!

Wertung: 10 Würfe, 1 Punkt pro Treffer, maximal 10 Punkte

### D1 - Backhand Pull (Anwurf)

Backhand Pull (mit oder ohne Anlauf) auf Entfernung; 3 Versuche, der Beste zählt!

Wertung: 20m = 4 Punkte, 30m = 7 Punkte, 40m = 10 Punkte

# Frisbee-Challenge

## Übersicht Videos - Level 2

### **A2 – Sidearm Wurf**

5 Sidearm Würfe ohne Fehlwurf aus 10m Entfernung zwischen 2 Stangen durch werfen (5m Abstand).

Wertung: 2 Punkte pro Treffer, maximal 10 Punkte

### **B2 – Backhand Pässe Einhändiger Catch**

5 komplette Pässe (ohne Bodenkontakt) mit einem Partner / einer Partnerin aus 10m Entfernung ohne Unterbrechung. Die Pässe werden jeweils mit einer Hand (rechts oder links) gefangen.

Wertung: 2 Punkte pro komplettem Pass mit Fangen, maximal 10 Punkte

### **C2 – Zielwurf (Umwerfen)**

Aus ca. 5 Metern Entfernung ein am Boden stehendes Hütchen umwerfen.

Wertung: 5 Würfe, 2 Punkte pro Treffer, maximal 10 Punkte

### **D2 – Overhead Pass (Trickwurf)**

Overhead Pass aus 10m Entfernung in eine bestimmte Zone (10x10 m). Scheibe muss in dieser Zone liegen bleiben.

Wertung: 5 Overhead Pässe, Scheibe muss verkehrt landen = 2 Punkte pro Treffer, maximal 10 Punkte

