

powered by

**SPARKASSE** 



# ROPE SKIPPING

## VS CHALLENGE

**SPRINGE IN 2X30 SEC. SO OFT WIE MÖGLICH!**

# Rope Skipping - VS-Challenge

## INFOS FÜR DIE LEHRPERSONEN

### Springe in 2x30 sec. so oft wie möglich!

Die Rope Skipping Challenge richtet sich an alle Schüler\*innen der 1.-4. Schulstufe. Ziel ist es, innerhalb von 2x30 sec. so viele Sprünge wie möglich zu machen.

Die Ergebnisse werden im Rahmen des Sportunterrichts erhoben und im Wertungsblatt der Schüler\*innen eingetragen.

Ihr springt mit eurer Klasse zwischen dem 03.11. und 03.12.2021 so oft ihr wollt. Der beste Versuch (2\*30 sec.) innerhalb dieses Zeitraums zählt für die Endauswertung.

Die Gesamtwertung muss von der Lehrperson per Mail bis spätestens zum 09.12.2021 an uns übermittelt werden.

### Ansprechperson:

Christpoh Neyer  
Schulsportreferat  
Bildungsdirektion Vorarlberg  
christoph.neyer@bildung-vbg.gv.at  
0664/8109335

### Motivation und Ansporn:

Versucht mit den Schüler\*innen kleine Tricks zu erlernen. Es gibt dazu viele spannende Videos im Internet.

Auf die Teilnehmer\*innen warten zahlreiche Waren- und Gutscheinepreise. Die Preise werden nach Auswertung der Ergebnisse den betreffenden Klassen zugestellt. Die ersten 10 Klassen die sich ab 14.10.21 anmelden, erhalten neue Sprungseile von der Marke Vorarlberg.

### Anmeldung:

Die Anmeldung zur Challenge erfolgt durch die Klassenlehrer\*innen per Mail an Christoph Neyer unter Angabe der Schule, Klasse und Anzahl der teilnehmenden Schüler\*innen.

Seilspringen kurz  
Erklärt



<https://www.youtube.com/watch?v=adveRq10-Byc>