**Zusatzinfos Frisbee Challenge**

Tipp: Manche Stationen lassen sich auf Grund der Reibung auf Gras besser machen als im Turnsaal.

Hier werden schnell und einfach die 3 Hauptwürfe erklärt:

Website mit Bildern und Erklärung: <https://www.vlamingo.de/frisbee-wurftechniken/>

Videos: <https://www.youtube.com/watch?v=1CJzB1W2IY0>

**Interessante Links:**

1. Du willst wissen, wie Ultimate Frisbee als Teamsport gespielt wird?

Frisbee Schulcup Videos: <https://www.oefsv.at/schulcup/>

1. Rheindivers auf Instagram und Facebook – finde uns und komm zum Probetraining!
2. Ultimate Frisbee Club Hohenems Homepage: <http://www.ultimate-hohenems.at/>
3. Kurzes Erklärvideo wie Ultimate Frisbee als Teamsport funktioniert. <https://www.youtube.com/watch?v=oNhkS-tmtYM&ab_channel=UltimateG%C3%B6ttingen>